**Паспорт кабинета педагога - психолога**

**Пояснительная записка**

Рабочее место педагога – психолога в ГКУЗ НО « Дзержинский специализированный дом ребенка №2» состоит из трех профессиональных зон:

1) Комната психологической разгрузки («Сенсорная комната») – место для занятий с воспитанниками;

2) Зона для консультирования в музыкальном зале на первом этаже.

3) Место для методической работы в кабинете старшего воспитателя.



**Паспорт сенсорной комнаты**

Сенсорная комната – представляет собой помещение, оборудованное по индивидуальному проекту, где ребёнок, пребывая в безопасной и комфортной обстановке, наполненной разнообразными стимулами, самостоятельно или при ненавязчивом сопровождении специалиста исследует окружающее. Сенсорная комната является мощным инструментом для сенсорного и познавательного развития, проведения психологических консультаций. Обстановка сенсорной комнаты способствует нормализации психического состояния у здоровых детей и детей с ограниченными возможностями здоровья.

Сенсорная комната – это среда, состоящая из множества различного рода стимуляторов, которые воздействуют на органы зрения, слуха, обоняния и вестибулярные рецепторы. Это – профилактическое средство школьного переутомления, особенно для младших школьников, так как они более всех подвержены утомлению. Сенсорная комната (СК) помогает снимать мышечное и психоэмоциональное напряжение, активизировать функции ЦНС в условиях обогащенной мультисенсорной среды. Она создает ощущение безопасности и защищенности, положительный эмоциональный фон, снижает беспокойство и агрессивность, снимает нервное возбуждение и тревожность, активизирует мозговую деятельность. Это комфортная обстановка, сохраняющая и укрепляющая здоровье детей.

Сенсорная комната предназначена как для проведения занятий для детей-инвалидов, для детей с ОВЗ, так и для улучшения качества жизни здоровых детей.

Сеансы в Сенсорной комнате используются для психоэмоциональной разгрузки у взрослых и в качестве развивающих игр для детей.

**Основными целями занятий в сенсорной комнате являются:**

- стимулирование сенсорного развития детей;

- компенсация сенсорных впечатлений;

- создание положительного эмоционального фона;

- преодоление нарушений в эмоционально – волевой сфере;

- коррекция двигательных нарушений;

- снятие эмоционального и мышечного напряжения;

- корректировка психоэмоционального состояния;

- расширение кругозора ребёнка;

- развитие воображения и творческих способностей;

- фиксирование и управление вниманием.

Занятия в Сенсорной комнате могут быть как индивидуальными, так и групповыми (3-4 ребенка и психолог). Групповые занятия проводятся с целью развития коммуникативных навыков и социализации учащихся.

|  |
| --- |
| Название образовательного учреждения ГКУЗ НО « Дзержинский специализированный дом ребенка №2» |
| Период: **2018-2022** |
| Ф.И.О. ответственного за кабинет:  **Баранова Лариса Георгиевна, педагог-психолог** |

**Оснащение сенсорной комнаты**

* Площадь комнаты – кв.м.
* Наличие рабочих зон:

*Релаксационная зона –* в него входят мягкие покрытия, пуфики и подушки, сухой бассейн с шариками, приборы, создающие рассеянный свет, релаксационная музыка. Ребёнок, лёжа в бассейне или на мягких формах, можно принять комфортную позу и расслабиться. Рассеянный свет в сочетании с успокаивающей музыкой создают атмосферу безопасности и спокойствия.

*Активационная зона* - в него входит оборудование со светооптическими и звуковыми эффектами, пузырьковая колонна, сенсорные панели для рук и ног, массажные мячики, сухой душ. Дополнительно в него можно включить сухой бассейн. Яркие светооптические эффекты привлекают, стимулируют и поддерживают внимание. Применение оборудования этого блока сенсорной комнаты направлено на стимуляцию исследовательского интереса и двигательной активности.

*Зрительно-звуковая среда* – спокойная музыка и медленно меняющиеся расплывчатые световые эффекты действуют на ребёнка успокаивающе и расслабляюще. Яркие светооптические и звуковые эффекты привлекают и поддерживают внимание, используются для зрительной и слуховой стимуляции, стимуляции двигательной активности и исследовательского интереса.

* Музыкальный центр с набором CD дисков – музыка является неотъемлемой частью сенсорной комнаты. Положительные эмоциональные переживания во время звучания приятных слуху музыкальных произведений или звуков природы усиливают внимание, тонизируют центральную нервную систему организма. Переходы от спокойной музыки к тонизирующей способствуют регуляции процессов возбуждения и торможения. Звуки природы идеально подходят для релаксации. Поэтому в сенсорной комнате используются специальные записи, в которых музыка переплетена с шумом воды, ветра, пением птиц.

*Тактильная среда* - позволяет развивать тактильную чувствительность, учит различать различные свойства предметов и улучшают зрительно-двигательную координацию.

Сенсорная тропа для ног – это дорожка из мешочков с различными наполнителями для развития тактильного восприятия, координации и профилактики плоскостопия.

Массажные мячи – предназначены для стимуляции тактильной чувствительности.

**Технические средства и материалы**

CD диск для релаксации 1Шнур гибкий светящийся УФ излучением (пластилайт)-9

CD диск для релаксации 2

CD диск для релаксации 3

CD диск для релаксации 4

Веселый фонтан (каскад сияющих оптических волокон)

Висячая система "Мелодичный звон" 1

Висячая система "Мелодичный звон"2

Детская подушка с гранулами 1

Детское зеркальное панно

Звездный дождь (пучёк фиберооптических волокон)

Ионизатор "Снежинка"

Ковер напольный фиберооптический "Звездное небо"

Ковер настенный фиберооптический "Звездное небо"

Колесо спецэффектов для проектора "Меркурий"- 1

Колесо спецэффектов для проектора "Меркурий"- 2

Колесо спецэффектов для проектора "Меркурий"- 3

Колесо спецэффектов для проектора "Меркурий"- 4

Колесо спецэффектов для проектора "Меркурий"- 5

Комплект "Сенсорный уголок" (1зеркало+1колонка+1мягкая вставка)

Кресло-куб для релаксации " Пуфик терапевтический"

Кресло-мяч с наполнителем

Линейный ультрофиолетовый светильник Black Light 20

Массажный валик - 1

Массажный валик - 2

Массажный валик - 3

Массажный валик - 4

Мат напольный (р-р 150\*100\*10)

Музыкальная панель "Водопад"

Музыкальное кресло-подушка+микросистемаPhilips

Мяч массажный диаметр 10 см

Мяч массажный диаметр 10 см - 2

Мяч массажный диаметр 10 см - 3

Мяч массажный диаметр 23 см- 1

Мяч массажный диаметр 23 см- 2

Мяч массажный диаметр 6 см- 1

Мяч массажный диаметр 6 см- 2

Мяч массажный диаметр 6 см- 3

Мяч массажный диаметр 65 см

Мяч массажный диаметр 85 см

Набор компакт-дисков с музыкой для релаксации (10шт)

Настенный светильник "Пламя"

Панель интерактивная "Падающий лист"

Прибор динамической заливки света "Нирвана"

Проектор "Меркурий" световой

Пуфик-кресло 2

Пуфик-кресло "Груша" 1

Пуфик-кресло Груша с гранулами

Светящаяся сеть на цветных лампах (звездная сеть)

Свитчер-12 (бокс для наружного монтажа)

Спотколор зебра-50

Сухой душ

Трапеция с гранулами

Увлажнитель воздуха Vitek-1762-1

Установка для ароматерапии "Эфа" - 1

Фонтан света (декоративный светильник)

Шар зеркальный с приводом

Шар зеркальный с приводом.

Шнур гибкий светящийся УФ излучением (пластилайт)-1

Шнур гибкий светящийся УФ излучением (пластилайт)-10

Шнур гибкий светящийся УФ излучением (пластилайт)-11

Шнур гибкий светящийся УФ излучением (пластилайт)-12

Шнур гибкий светящийся УФ излучением (пластилайт)-13

Шнур гибкий светящийся УФ излучением (пластилайт)-14

Шнур гибкий светящийся УФ излучением (пластилайт)-15

Шнур гибкий светящийся УФ излучением (пластилайт)-17

Шнур гибкий светящийся УФ излучением (пластилайт)-18

Шнур гибкий светящийся УФ излучением (пластилайт)-19

Шнур гибкий светящийся УФ излучением (пластилайт)-2

Шнур гибкий светящийся УФ излучением (пластилайт)-20

Шнур гибкий светящийся УФ излучением (пластилайт)-3

Шнур гибкий светящийся УФ излучением (пластилайт)-4

Шнур гибкий светящийся УФ излучением (пластилайт)-5

Шнур гибкий светящийся УФ излучением (пластилайт)-6

Шнур гибкий светящийся УФ излучением (пластилайт)-7

Шнур гибкий светящийся УФ излучением (пластилайт)-8

**Место для методической работы**



**В перечень оборудования данного пространства включены:**

|  |  |
| --- | --- |
| Мебель и оборудование | Стол письменный, стул, шкаф для хранения документации, шкаф для стимульного материала, тумба под принтер |
| Стимульный материал | Стимульный материал к диагностико - коррекционным методикам обследования воспитанников (пособия для диагностики). Медиатека. Библиотека. |
| Технические средства и  материалы | Ноутбук, принтер, флэш – накопитель Терабайт для хранения информации |

**Содержание медиатеки**

1. **Презентации для детей в картинках и звуках**.
2. **Видео презентации Глена Домана для детей.**

**3. Презентации для семинаров:**

Профессор кафедры психологии и психофизиологии

ребенка РГПУ им. А.И. Герцена, Санкт-Петербург. Николаева Е. И.:

- Возрастная психология.

- Депривация.

- Наказание и насилие в семье. Постановка проблемы.

- Теория Боулби.

- По фильму «Джон» Т.Ю. Морозова, С.В. Довбня. Дзержинск 2009г.

**4. «Поделись теплом своей семьи» - коллекция видеороликов для потенциальной замещающей семьи.**

**5.Фильмотека:**

- «Джон» 1969г. реж. Джеймс и Джойс Робертсон;

- Обучающий фильм для сотрудников дома ребенка «Как дома» (благотворительный фонд «Солнечный город»);

- Документальный фильм «Дорога домой» Россия 2005г. в рамках проекта «Детям нужна семья».

- Обучающий фильм для сотрудников: «Принципы заботы с уважением» Пальмов.

**6. Сборник музыки для детей**:

- Праздничный сборник;

- Времена года;

- Музыка для «Сенсорной комнаты»;

- Подборки к праздничным утренникам.

**7. Сборник компьютерных игр для детей раннего возраста.**

**8. Сборник методических презентаций:**

- Презентация для занятий в Школе приемных родителей. Баранова Л.Г.

- Презентация « Служба сопровождения приемной семьи » Баранова Л.Г.

- О насилии в семье;

- Арт – терапия;

- Кризис 3х лет;

- Организация психологического сопровождения детей с ОВЗ в ДОУ;

- Повышение двигательной активности взрослых;

- Профессиональная компетентность воспитателя;

- Психоэмоциональное благополучие детей;

- Работа с родителями;

- Сопровождение в период адаптации;

- Цветотерапия;

- Экологическое воспитание детей.

**9. Сборник методических статей.**

**10. Сборник музыкальных видеоклипов для детей:**

- Животный мир;

- Колыбельные;

- Лесные сказки Бианки;

- Праздники;

- Природа;

- Разное;

- Сказки.

**11. Презентации для детей:**

- Морские животные;

- Насекомые и птицы;

- Презентации звуков;

- Презентации картинок;

- Презентация «Животные»

- Презентация формы;

- Растения и грибы.

**12. Картины для праздничного оформления помещений.**

**13. Подборка картинок для раскрашивания.**

**14. Подборка консультаций для родителей (МААМ. Ru).**